

2026年度 心の健康づくり推進計画

東ソー日向株式会社

| | | | |
|------------------|--|---------------------------------|--|
| 基本方針 | 従業員心の健康は、従業員とその家族の幸福な生活、活気ある職場のために重要な課題であることを認識し、メンタルヘルス不調の対応のみならず、職場のコミュニケーションの活性化など心の健康づくりに取り組む。 | | |
| 目 標 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 管理監督者を含む全従業員が心の健康問題について理解し、それぞれの役割を果たす。 2. コミュニケーションの活性化により活気があり、節度のある職場づくりを行う。 3. 関係者が相互に連携するとともに、社外相談窓口を設置し、メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応を図る。 | | |
| 基 本 的 実 施 事 項 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 心の健康づくり推進体制の維持 2. 毎週金曜日「ノー残業デー」の管理監督者による積極的推進 3. 有給休暇を取得しやすい環境づくり（年5日取得の徹底・一斉年休の実施） 4. 育成面談及び社外相談窓口「Smart 相談室」を活用した相談体制の確立 5. 『Smart 相談室だより』を活用したセルフケアの推進 | | |
| 推進体制 | | 担 当 者 | 役 割 |
| | 従 業 員 | 全 員 | 心の健康づくりについて理解を深め、ストレスに適切に対処する。 |
| | 管理監督者 | 工場長以下管理職全員 | 職場環境等の改善を通じストレスの改善、部下からの相談への対応を行う。 |
| | 産 業 医 | 李 慈乃 | 計画の立案等への助言・協力、相談への対応等を行う。 |
| | 衛生管理者 | 品質管理室：野口 浩人 | 産業医と協力して、心の健康づくり活動を推進する。 |
| | メンタルヘルス推進担当者 (相談窓口担当) | 保健室：原田 幸恵 総務課：黒木 剛典 児玉 春美 | <ul style="list-style-type: none"> * 従業員、管理監督者からの相談対応を行う * 心の健康づくり計画の企画・立案・評価改善、研修等の実施、関係者との連絡調整等の実務を行う。 |
| | 人事労務管理部門 | 総務部長 人事労務担当者 | <ul style="list-style-type: none"> * 従業員・管理監督者・メンタルヘルス推進担当者からの相談への対応 * 職場配置・人事異動等の相談への対応及び労働時間等の改善・調整 * メンタルヘルス推進担当者が推進する心の健康づくり活動の支援 |
| | 安全衛生委員会 | | 心の健康問題の審議及び心の健康づくり活動の評価等を行い、継続的な活動を推進する。 |

2026年度 月別メンタルヘルス重点実施計画

| 月 | 重点実施事項 | 備 考 | 月 | 重点実施事項 | 備 考 |
|----|---|---------------|-----|--|-----------|
| 4月 | <ul style="list-style-type: none"> ・安全衛生委員会 ・ノー残業デー（毎週金曜日） | | 10月 | <ul style="list-style-type: none"> ・安全衛生委員会 ・ノー残業デー（毎週金曜日） ・一斉年休（10/17） | ・全国労働衛生週間 |
| 5月 | <ul style="list-style-type: none"> ・安全衛生委員会 ・ノー残業デー（毎週金曜日） | | 11月 | <ul style="list-style-type: none"> ・安全衛生委員会 ・ノー残業デー（毎週金曜日） ・一斉年休（11/7・28） | |
| 6月 | <ul style="list-style-type: none"> ・安全衛生委員会 ・ノー残業デー（毎週金曜日） ・定期健康診断 | ・全国安全週間準備月間 | 12月 | <ul style="list-style-type: none"> ・安全衛生委員会 ・ノー残業デー（毎週金曜日） ・定期健康診断 ・ストレスチェックの実施 | |
| 7月 | <ul style="list-style-type: none"> ・安全衛生委員会 ・ノー残業デー（毎週金曜日） | ・全国安全週間 | 1月 | <ul style="list-style-type: none"> ・安全衛生委員会 ・ノー残業デー（毎週金曜日） | |
| 8月 | <ul style="list-style-type: none"> ・安全衛生委員会 ・ノー残業デー（毎週金曜日） | | 2月 | <ul style="list-style-type: none"> ・安全衛生委員会 ・ノー残業デー（毎週金曜日） ・ストレスチェック結果報告書を労働基準監督署へ提出 | |
| 9月 | <ul style="list-style-type: none"> ・安全衛生委員会 ・ノー残業デー（毎週金曜日） | ・全国労働衛生週間準備月間 | 3月 | <ul style="list-style-type: none"> ・安全衛生委員会 <ul style="list-style-type: none"> →2026年度実績報告 →2027年度計画審議 ・ノー残業デー（毎週金曜日） | |